



Konföderation der  
deutschen Rückenschulen



# Lizenz

## Rückenschullehrer/in

Nach dem Curriculum der Konföderation der deutschen Rückenschulen / KddR

**Frau Lena Melchert**

**hat an der 60-stündigen Fortbildung mit Erfolg teilgenommen**

**am 27.11. - 29.11. + 11.12. - 13.12.2015 in Köln.**

### Vermittelte Inhalte:

- Körperwahrnehmung und Körpererfahrung
- Training der motorischen Grundeigenschaften
- Entspannungs- und Stressmanagement
- Kleine Spiele / Spielformen und Parcours
- Haltungs- und Bewegungsschulung
- Wissensvermittlung - Informationen
- Strategien zur Schmerzbewältigung
- Verhältnisprävention
- Vorstellung von Life-Time-Sportarten
- Gruppen- und Einzelgespräche
- Evaluation

Diese Lizenz verliert ihre Gültigkeit, sofern nicht jeweils alle drei Jahre eine von der KddR anerkannte fachspezifische Fortbildung nachgewiesen wird.

Beginn: 13.12.2015    Gültig bis: 13.12.2018

Prof. Dr. med. Erich Schmitt  
1. Vorsitzender Forum Gesunder Rücken

Hans Dieter Kempf / Dr. Sören Baumgärtner  
Kursleitung

